



Ente formatore Nazionale MIM/SOFIA 2013
Registro Unico Nazionale Enti Terzo Settore 2023
Albo E.T.S. Regione Lazio N.29128 del 23/02/2021
Ente morale nazionale – Ministero Interno 17.12.1997
cell. 333 6707767
www.famigliaeminori.it– famigliaeminori@famigliaeminori.it
famigliaeminori@pec.famigliaeminori.it
IBAN: IT78P0623003203000035901874
C.F.: 97061810582 – P. IVA: 14254771000

CORSO FORMAZIONE ONLINE MIM/SOFIA
“**SINDROME da STRESS OCCUPAZIONALE:**
BURN OUT , MOBBING, STALKING, MINDFULNESS e ATTI PERSECUTORI.
Come difendersi?”

Codice identificativo MIM/SOFIA - X edizione 2024/2025: **C.I.: 96485 – 144102**

Durata: n. 10 ore divise in n. 5 lezioni, ciascuna di n. 2 ore.

Inizio lunedì 10, 17, 24 febbraio, 3 e 10 marzo 2025 - **Orario:** h. 17,00/19,00.

PRESENTAZIONE del CORSO

La professione dell’insegnante è tra quelle più a rischio della sindrome occupazionale.

- 1) Il termine **burn out** (= bruciati, esauriti, scoppiati), coniato per indicare i fenomeni di affaticamento, logoramento e improduttività o *esaurimento* professionale. Il burn out è frequente nelle persone impegnate in attività a carattere sociale: l’insegnante, l’operatore socio-sanitario, l’assistente sociale, il medico, lo psicologo, il militare, il sacerdote, etc.), ossia quanti svolgono professioni di “aiuto”.
- 2) Il termine **mobbing** = comportamenti che inducono all’emarginazione o all’esclusione, a seguito di condotte vessatorie e discriminatorie, a danno dei *mobbizzati* (vittime) da parte dei *mobbers* (persecutori), i quali sono sostenuti dai “*sighted mobbers*”.
- 3) Con l’espressione **stalking occupazionale** (che significa “fare la posta”) indica quegli “atti persecutori”, indicato anche come “sindrome del molestatore assillante”, quando l’attività persecutoria si esercita nell’ambiente di lavoro.
- 4) **Atti persecutori:** il reato di **atti persecutori** è previsto dall’**art. 612 bis c.p.**, che punisce con la reclusione chiunque, con condotte reiterate, **minacci o molesti** taluno in modo da realizzare alternativamente uno dei seguenti eventi: cagionare un perdurante e grave stato di ansia o di paura; o provocare un fondato timore per **l’incolumità** propria o di un prossimo congiunto o di persona al medesimo legata da relazione affettiva; o costringere lo stesso ad **alterare le proprie abitudini di vita**.

OBIETTIVI della FORMAZIONE:

- Il progetto di F&M ets prevede una serie di interventi nelle scuole a favore del personale scolastico, per un miglioramento della propria professionalità e per la prevenzione di futuri possibili disturbi specifici dello stress nello svolgimento delle competenze didattiche e relazionali con gli alunni e le famiglie.
- Formazione degli insegnanti sul fenomeno del *burn out*, *del mobbing* e *dello stalking*;
- Rilevazione dei sintomi e dei segnali di disagio nelle relazioni umane;

INFORMAZIONI UTILI

Link piattaforma online di F&M onlus: www.famigliaeminori.it.

Webinar: lezioni in diretta live con docenti presenti in aula virtuale on line.

DESTINATARI: Personale delle Scuole di ogni ordine e grado. ATA. Dirigenti scolastici. Psicologi, psicoterapeuti, pedagogisti, sociologi, educatori, assistenti sociali.

Durata del corso: N. 10 ore complessive, divise in n. 5 lezioni di n. 2 ore c. u..

Periodo: febbraio-marzo 2025.

Date: lunedì 10, 17, 24 febbraio, 3 E 10 marzo 2025. **Orario:** 17,00/19,00.

Costo del corso € 100,00. esente IVA ex art 10 dpr 633/72

- **PAGAMENTO:** CARTA DOCENTE O PAYPAL BONIFICO BANCARIO.
- **IBAN:** IT78P0623003203000035901874.
- ENTRO 3 GIORNI PRECEDENTI LA DATA FISSATA PER L'INIZIO DEL CORSO, QUALORA NON FOSSE RAGGIUNTO IL NUMERO MINIMO DI ISCRITTI, F&M – E.T.S. HA LA FACOLTÀ DI RINVIARNE LA DATA.
- **Accesso on line** al corso:
- registrarsi nell'area riservata del sito www.famigliaeminori.it con mail e password, accedere cliccando login, compare la pagina con le varie icone, cliccare sulla striscia verde "richiesta iscrizione corsi", allegare copia del pagamento in pdf (carta docente, bonifico, carte credito, paypal o altro);
- a procedura completa riceverete messaggio automatico di conferma.
- tutti, anche gli insegnanti che si registrano su piattaforma SOFIA/MIM, debbono registrarsi e iscriversi sul sito F&M ets tramite il link 'famigliaeminori.it', altrimenti non potranno collegarsi al corso.

RIFERIMENTI E CONTATTI: famigliaeminori@famigliaeminori.it – cell. 3336707767.

**LA MANCATA PARTECIPAZIONE O LE ASSENZE PER QUALUNQUE MOTIVO
NON DANNO DIRITTO ALL'ESONERO DEL PAGAMENTO O A RIMBORSI.**

PROGRAMMA e CALENDARIO

1° Lezione lunedì 10/02/2025	Dott.ssa Matilde AZZACCONI psicologa/psicoterapeuta	BURN OUT: Definizioni – Origini – Conseguenze – Caratteristiche della personalità – Sintomi diagnostici – Le quattro fasi: 1) entusiasmo idealistico; 2) stagnazione; 3) frustrazione); 4) disimpegno ed apatia.
2° Lezione lunedì 17/02/2025	Prof. Maurizio MARASCO psichiatra/criminologo /neurologo	MOBBING: Intento persecutorio. "Implosione", ed "Eliminazione" della vittima. Ritiro dalla realtà. Fasi: 1) ambiente lavorativo, 2) frequenza o <i>diuturnitas</i> , 3) durata, 4) condotte costrittive, 5) dislivello, 6) andamento a fasi successive o progressive. Tutela dell'insegnante.
3° Lezione Lunedì 24/02/2025	Prof. Vincenzo TARANTINO medico psicologo/grafologo	STALKING: La distruttività delle relazioni umane. Personalità dello stalker e della vittima. Meccanismi difensivi. GRAFOLOGIA: analisi e studio di soggetti vittime da stress; letto-scrittura di casi clinici; simbolismi grafici nelle situazioni da stress; analisi di scritture a testimonianza del disagio.
4° Lezione lunedì 03/03/2025	Dott. Roberto TALLERINI	MINDFULNESS e gestione delle risorse: Prevenzione dello stress lavoro-correlato.
5° Lezione lunedì 10/03/2025	Avv. Federica GALLONE avvocato	ATTI PERSECUTOR E DANNO: come difendersi.

EVENTUALI CAMBIAMENTI SARANNO COMUNICATI

